

# ANNE BABA TUTUMLARI



# Ebeveyn Tutumları

- Baskıcı ve Otoriter Tutum
- Gevşek Tutum
- Aşırı Koruyucu Tutum
- Tutarsız ve Kararsız Tutum
- Mükemmeliyetçi Tutum
- Demokratik Tutum

# Baskıcı ve Otoriter Tutum



“Ben anneyim, ben babayım ben ne dersem o olur”

# Baskıcı Tutumun Çocuk Üzerine Etkisi

- Davranışı düzeltmeme/düzeltememe
- Yardım istememe/isteyememe
- Şiddet ve baskıyı sorun çözme yöntemi olarak görme
- Arkadaş ilişkilerinde sorunlar
- Yalan
- Korkuya dayalı bir iletişim
- İçine kapanık yada saldırgan kişilik.
- Özbakım becerilerinde zorlanma



# Tavizkar - Gevşek Tutum



“Sen üzülme, ben hallederim...”

# **Tavizkar - Gevşek Tutumun Çocuk Üzerinde Etkisi**

- Sınırları ve kuralları anlamakta zorlanma
- İsteklerinin karşılanmadığında küsme, üzülme
- Anne baba isteklerini yapmak zorunda
- Ağlama krizleri ve duygu sömürüleri
- Menfaate dayalı anne baba ilişkisi
- Kendi ihtiyaçlarını gideremeyen özgüveni olmayan bir çocuk
- Arkadaş ve okul ilişkileri
- Bencillik
- İçine kapalı yada saldırgan kimlik

# Aşırı Koruyucu Tutum

“Aç ağzını kızım, aman düşersin.”



# Aşırı Koruyucu Tutumun Çocuk Üzerinde Etkisi

- Anne baba olmadan hiçbir şey yapamama
- Sorumluluk alamama
- Özbakım becerilerinde zorlanma
- Olumsuz özgüven gelişimi
- Sürekli yönlendirilmeyi bekleme
- Tek başına ders çalışamama



# Tutarsız ve Kararsız Tutum



“Kocaman adam oldun... küçük çocuk”

# Tutarsız ve Kararsız Tutumun Çocuk Üzerinde Etkisi

- Karar vermekte zorluk yaşama karar verememe
- Kurallara uymama/esnek olan ebeveyni örnek gösterme
- Gelişmemiş iyi kötü kavramı

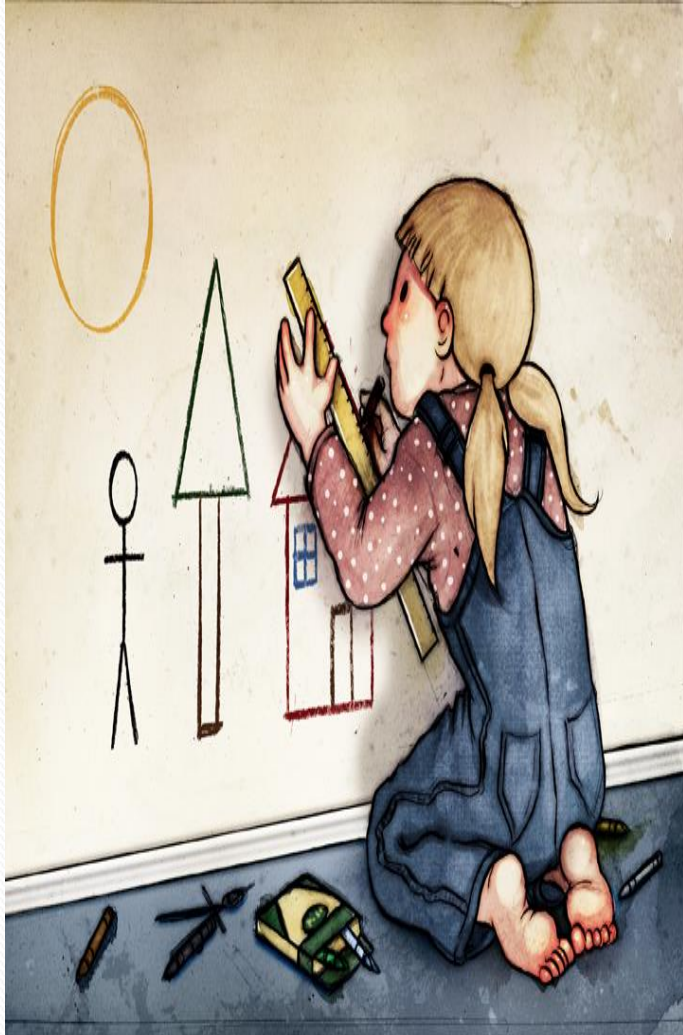


# Mükemmeliyetçi Tutum



“Benim çocuğum 100 varken 99 almaz”

# Mükemmeliyetçi Tutumun Çocuk Üzerinde Etkisi



- Kendini önemsiz ve değersiz hissetme
- Hayal kırıklığı
- Aşağılık duygusu
- Okul ve ders başarısızlığı
- Karşılaştırılmalarda uzaklaşmalar



# Demokratik Tutum



“Kararlarının sorumluluğu sana ait  
ama ihtiyaç duyarsan ben  
buradayım.

# Demokratik Tutumun Çocuk Üzerinde Etkisi

- Sağlıklı iletişim kurabilme
- Olumlu güven duygusu
- Sorumluluk alabilme ve çaba gösterme, yardım isteyebilme
- Gelişmiş iç denetim